

# **№4 (38)** июнь 2016 г. ВЕСТИ ОКРУГА ОЛЮСТОС

Газета внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Полюстрово 🚥





### ШКОЛЬНАЯ ПОРА

### ПОДАРОК ПЕРВОКЛАССНИКУ

Депутаты Муниципального Совета совместно со школами округа сформировали бесплатный подарочный набор для первоклассника, который будет выдаваться на родительских собраниях в школах в конце августа.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 545-35-90 или в муниципальном образовании в организационном отделе по адресу: пр. Энергетиков д.70 к.3.

### В набор первоклассника входит:

- альбом для рисования 40 листов, формат А4,
- набор бумаги цветной 20 листов, 10 цветов, ф.А4,
- пастиковая ф.А4 доска для лепки п
- набор цветных карандашей, 12 цветов,
- набор белого картона 10 листов, ф. А4,
- набор цветного картона 10 листов, 10 цветов, ф.А4,
- краски акварельные 12 цветов,
- краски гуашевые 12 цветов,
- мелки восковые, 10 цветов,
- набор кистей 5шт.,
- ножницы,
- набор обложек для тетрадей и дневника,
- пластилин 12 цветов,
- подставка для книг металлическая,
- набор цветных ручек шариковых,
- стакан-непроливайка с двумя отделами, • набор фломастеров 12 цветов,
- папка для труда,
- папка для рисования,
- плакат «Расписание уроков».





### читайте в номере

Как мы отметили День Победы

стр. 2-3

Наш футбол – **V** Кубок Полюстрово

стр. 4-5

2

# ЭХО ДНЯ ПОБЕДЫ



# ПРАЗДНУЕМ ВМЕСТЕ

9 Мая по традиции прошли народные гуляния в Полюстровском парке и в микрорайоне Ручьи, а также впервые – в микрорайоне Новая Охта.

На всех площадках выступали творческие коллективы, работали интерактивные площадки для детей, бесплатный батут. В полевой кухне всех угощали солдатской кашей и горячим чаем.

Каждый праздник завершился красивым запуском в небо воздушных шаров.

#### прямая речь

### «КТО-ТО ПОДНИМАЛ РУКИ К НЕБУ, КТО-ТО ЦЕЛОВАЛ ЗЕМЛЮ...»

В Полюстровском парке ветеранам дарили цветы. А одна из женщин шла с цветами и с рисунком.



#### ФАИНА ПЕТРОВНА ЛИ, 86 лет:

– Рисунок мне подарила девочка. Очень трогательно, дома положу в альбом.

Во время войны я жила во Владимирской области, в деревне. Когда узнали, что пришла Победа, нас отпустили из школы. Кто-то поднимал руки к небу, кто-то целовал землю... Отец пропал без вести под Ржевом, дядя — в Краснодарском крае. Уже много лет спустя внуки нашли упоминание о них по Интернету в Книге памяти...

Уехала в Узбекистан на текстильный комбинат по комсомольской путевке, там и осталась. Выпускали морскую парусину.

Мой муж был корейцем. Когда осталась вдовой, переехала в Санкт-Петербург.

9 Мая прошла Всероссийская акция «Бессмертный полк». В этот день и в Полюстровском парке были люди с портретами близких, погибших во время войны.

#### ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА СИНИЦЫНА-КИСЕЛЕВА, 87 лет:

– На портретах – мой отец и брат. Отец Александр Михайлович Синицын погиб на Пулковских вы-



сотах. Он был глуховат, и на фронт его не взяли. Стал добровольцем Ленинградской армии Народного Ополчения...

Брат Евгений погиб под Сталинградом, ему было 17 лет.

Когда началась война, насэвакуировали из Ленинграда. День Победы встретила в Армавире. В дверь постучали, кричат: «Война кончилась!». Мы с сестрой выбежали на улицу, обнимались, рыдали.

#### ЗОЯ АБРАМОВНА СТРЕКАЛОВА, 93 года, пришла на праздник с дочерью – Ольгой Виловной. Зоя Абрамовна:

- В блокаду я работала на заводе имени Ленина станочницей. Практически жили на территории предприятия.Награжденамедалью «За оборону Ленинграда».

Мой муж воевал на Ленинградском фронте. После войны мы познакомились на заводе «Арсенал», где вместе работали.



### ОЛЬГА ВИЛОВНА:

– Раньше мы с мамой в День Победы ездили в центр города, а теперь ей тяжело. Хорошо, что рядом с домом проходит такой праздник!



### В ПОЛЮСТРОВСКОМ ПАРКЕ

В концертной программе в Полюстровском парке выступили народный артист России Николай Копылов и артисты легендарного белорусского ансамбля «Верасы» Ядвига Поплавская и Александр Тиханович.









Материалы подготовила Татьяна ПРОСОЧКИНА

# эхо дня победы



# ПРАЗДНИК В НОВОЙ ОХТЕ

«Спасибо большое Муниципальному округу Полюстрово и Андрею Анатольевичу Жабреву за устроенный нам праздник 9 Мая на пр. Маршака. Было интересно и взрослым, и детям. Звучали военные песни. Спасибо от нас и от ветеранов. Многие ветераны пели со слезами на глазах. А нашим детям устроили столько развлечений. Очень вас благодарим! Евгения Панина».









### «ЗА ОКОШКОМ СНЕГИРИ ГРЕЮТ КУСТ РЯБИНОВЫЙ...»

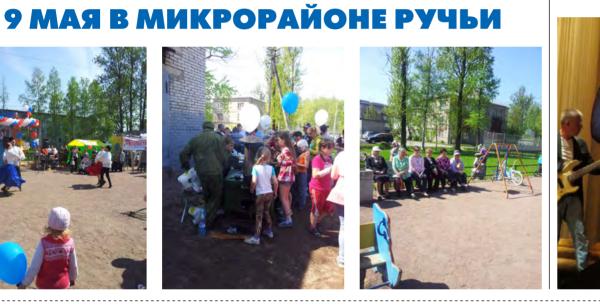
Жители Муниципального образования Полюстрово в БКЗ «Октябрьском» посмотрели большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы.

Зрителей приветствовали Глава Муниципального образования Полюстрово Андрей Жабрев, заместитель Главы Муниципального образования Анна Филина, депутат Государственной Думы РФ Ирина

В первом отделении программы выступили петербургские артисты. Звучали стихи и песни о войне, письма с фронта и на фронт, исполнялись хореографические композиции.

Во втором отделении выступал автор-исполнитель песен, музыкант, шансонье, заслуженный артист РФ Сергей Трофимов. Многим нравятся его песни «Снегири», «Город Сочи», «Бьюсь, как рыба» и другие. Слышали выступления по радио, видели по телевизору, а теперь довелось увидеть артиста «вживую».











## ПРАЗДНИК ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

Ветераны – жители нашего округа – побывали в гостях у ребят из детского сада № 26 Красногвардейского района. Дети и воспитатели подготовили к Дню Победы праздничный концерт.

# О, СПОРТ!





# **V КУБОК ПОЛЮСТРОВО** ФУТБОЛ, ВЕСНА, ДРУЖБА

С 19 марта по 21 мая в нашем округе прошел традиционный турнир по футболу Кубок Полюстрово.

Еще недавно на футбольных полях школы № 188 разворачивались спортивные баталии.

Турнир проходил в шести воз-

растных категориях: от младших (2005 г.р.) до взрослых без ограничения возраста.

В самой младшей возрастной

категории, где соревновались в общей сложности девять команд, в финале «Оникс», проводящий свою седьмую игру, оказался сильнее

главной сенсации нашего турнира – команды «Цунами», для которой матч в турнире стал десятым. Бронзовые медали завоевал «Марс», обыгравший «Олимпиец-Д».

Впервые в нашем турнире выступала команда девочек «Пантеры». Раньше они приходили поболеть за друзей из «Тигров», а теперь сами вышли на футбольное поле (а точнее, в «коробку») и сыграли с командой «Чемпионы».

Оргкомитет организовал для самых младших участников турнира и блиц-турнир на большом поле, где победителем стала «Лучшая планета», обыгравшая в финале по пенальти команду «Быстрые волны».

Увлекательным и равным оказался финал в турнире юношей, где звание чемпиона вернула себе 521-я школа, одолевшая со счетом 6:5 «Реал». Бронза впервые в истории наших турниров – у «Барса», обыгравшего по пенальти команду «Красные мячи».

Восемь матчей потребовалось команде 188-й школы, чтобы снова стать первой. В финале они уверенно со счетом 7:3 обыграли команду «Фаворит», которая фаворитом турнира так и не стала.

Без единого поражения прошел турнир молодежных команд ФК «Олимпиец-М». Им удалось в дополнительное время со счетом 4:2

обыграть «Оникс». А третье место в серии пенальти команда «Спарта» выбила у ФК «521».

– Хочется поблагодарить организаторов турнира из Муниципального образования Полюстрово - тех, кто поддерживал наш турнир и помогал ему, – сказал нашему корреспонденту капитан команды «Олимпиец-М» Евгений Ефимов. - Особые слова благодарности от имени нашей команды – спортивному директору турнира, главному редактору вашей газеты А.В. Корнееву. Собрать на такой маленькой территории такое огромное количество команд, вместе с нами искать удобные для нас дни проведения матчей, постоянно идя в этих вопросах нам навстречу, – для этого нужен и высокий профессионализм организатора, и доброе сердце.

Очень интересным был и финал мужчин, в котором встретились многократный победитель наших турниров «Кронос» и молодая команда «Гомункул». В первые же минуты в ворота «Кроноса» был забит гол, и стало понятно: соперник серьезный. «Кронос» победил со счетом 5:4, но борьба была упорной.

...Матчи закончились, награды вручены. Остались воспоминания о V Кубке Полюстрово, видеозаписи и фотографии.

т. гостева



### УЖЕ ИСТОРИЯ

I Кубок округа Полюстрово по футболу стартовал 6 апреля 2013 года.

Первые участники нашего турнира помнят, что тогда погода была еще зимняя. Ребята из 188-й школы и их учитель физкультуры Евгений Иванович Ткач перед началом турнира расчистили снег на футбольном поле. Всем хотелось поскорее играть.

И вот – первый матч! Участвовали в нем команды старшеклассников 188-й школы и 180-й школы.

Идея состояла в том, чтобы создать постоянный турнир, который бы объединил детей и родителей, школьные и дворовые команды, юношей и девушек, стал бы действенным средством организации досуга молодежи. Чтобы турнир прошел не в один день, а длился два месяца.

Всё получилось. Прошло три года, и очевидно, что турнир стал популярным в муниципальном образовании. Каждый год появляются новые участники. Молодежные команды переходят в категорию взрослых, подрастают юные футболисты. А значит, мы движемся в правильном направлении.

Давайте же посмотрим фотографии из архива редакции и вспомним, как всё начиналось.



















# НАГРАДЫ – ЛУЧШИМ

По традиции, подведение итогов Кубка Полюстрово состоялось в Пискаревском библиотечно-культурном центре (ул. Маршала Тухачевского, д. 31).

Участников приветствовал глава Муниципального образования Полюстрово Андрей Жабрев.

Были отмечены лучшие вратари, защитники, бомбардиры, игроки по всем 6-ти возрастным категориям. МVP турнира стал

Иван Яковенко (188 школа). Специальный приз – Кубок прогресса вручен дебютанту турнира – команде «Орлы», которая уверенно вступила в борьбу с «ветеранами» соревнований и стала бронзовым призором.

Прошла викторина, на которой надо было проявить не только спортивную эрудицию и смекалку, но и ответить на вопросы по истории Кубка. Сэтим справились Александр Маевский (521 школа), Иван Гаврилов (ФК «Спринт»), Виктор Колосарев («Кронос»).

На экране демонстрировались видеоролик и фотографии, запечатлевшие интересные моменты турнира. А впереди – новые встречи на футбольных полях.

т. гостева

# ЛЕСТНИЦА ЧЕМПИОНОВ

### ВПЕРЕДИ – СУПЕРКУБОК

По традиции, в один из сентябрьских выходных дней будет разыгран Суперкубок округа Полюстрово.

В нем примут участие победители I, II, III, IV, V Кубков Полюстрово.

Матчи пройдут на стадионе школы № 188 (ул. Стасовой, 4).

Приглашаем болельщиков посмотреть яркие зрелищные игры, поддержать любимые команды, поздравить тех, кто поднимет в этот день Суперкубок Полюстрово.

Оргкомитет турнира















## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



АКТУАЛЬНО

# **ТОЖЕ ПОЛЮСТРОВО**

В строящемся микрорайоне «Новая Охта» с каждым сданным домом становится больше людей, семей и детей, для комфортной жизни которых необходимо как можно быстрее наладить инфраструктуру. За последние месяцы совместными усилиями администрации Санкт-Петербурга и Красногвардейского района, Муниципального образования Полюстрово и, конечно же, активными жителями было немало сделано.

До конца 2017 года на территории микрорайона будет построена общеобразовательная школа на 825 мест, а к 1 сентября откроется начальная школа, совмещенная с детским садом для 100 детей. По утвержденному графику с 2017 по 2019г.г. будут построены две школы и три детских сада.

Жителям и представителям администрации удалось добиться изменения маршрутов общественного транспорта, сокращения интервала между автобусами. Уже открыт офис врача общей практики, и скоро появятся станция «Скорой помощи» и детская поликлиника. По просьбе администрации района застройщиком зарезервированы для последующего выкупа в собственность города встроенные помещения для объектов социальной защиты на-

селения, таких как центр здоровья, подростково-молодежные клубы, опорные пункты правопорядка.

Жители микрорайона начинают включаться в культурную и общественную жизнь Полюстрово. Весной Муниципальное образование выделило для посадки на территории микрорайона саженцы сирени. Дети, прописанные в округе, получили возможность побывать в детском городе профессий «Кид-Бург», а взрослые посетили концерт в БКЗ «Октябрьский». Для детей и их родителей в течение всего лета по субботам будут проходить анимационные мероприятия. В Муниципальном образовании Полюстрово надеются, что следующей весной в ежегодном футбольном турнире примет участие команда из нового микрорайона.

Этим летом жителей «Новой Охты» будут рады видеть на водных и автобусных экскурсиях, которые проходят по выходным все лето. Чтобы принять в них участие необходимо позвонить по тел.226-55-07, 545-35-90 в Муниципальное образование и записаться на экскурсию. При получении приглашения на экскурсию нужно будет предоставить паспорт с пропиской округа.



5 июня «нескучное лето» пришло в Новую Охту



### ОТДЕЛ ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА РАЗЪЯСНЯЕТ

### КАК ПРИНЯТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЮ

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 мая 2009 года №423 «Об отдельных вопросах осуществления опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних граждан» граждане, выразившие желание стать опекунами или попечителями несовершеннолетних граждан либо принять детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, должны обратиться в отдел опеки и попечительства по месту жительства и предоставить следующие документы:

1) заявление с просьбой о назначении опекуном;

2) справка с места работы лица, выразившего желание стать опекуном, с указанием должности и размера средней заработной платы за последние 12 месяцев и (или) иной документ, подтверждающий доходуказанного лица, или справка с места работы супруга (супруги) лица, выразившего желание стать опекуном, суказанием должности и размера средней заработной платы за последние 12 месяцев и(или) иной документ, подтверждающий доход супруга (супруги);

3) выписка из домовой (поквартирной) книги с места жительства или иной документ, подтверждающие право пользования жилым помещением либо право собственности на жилое помещение, и копия финансового лицевого счета с места жительства;

4) справка органов внутренних дел, подтверждающая отсутствие у гражданина, выразившего желание стать опекуном, судимости или факта уголовного преследо-

вания за преступления, предусмотренные пунктом 1 статьи 146 Семейного кодекса Российской Федерации;

5) медицинское заключение о состоянии здоровья по результатам освидетельствования гражданина, выразившего желание стать опекуном, выданное в порядке, устанавливаемом Министерством здравоохранения Российской Федерации;

6) копия свидетельства о браке (если гражданин, выразивший желание стать опекуном, состоит в браке);

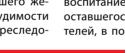
7) письменное согласие совершеннолетних членов семьи с учетом мнения детей, достигших 10-летнеговозраста, проживающих совместно с гражданином, выразившим желание стать опекуном, на прием ребенка (детей) в семью и копия свидетельства или иного документа о прохождении подготовки лица, желающего принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей, в порядке, установленном

пунктом 4 статьи 127 Семейного кодекса Российской Федерации (кроме близких родственников детей, а также лиц, которые являются или являлись опекунами (попечителями) детей и которые не были отстранены от исполнения возложенных на них обязанностей, и лиц, которые являются или являлись усыновителями и в отношении которых усыновление не было отменено);

8) автобиография;

9) копия пенсионного удостоверения, справка из территориального органа Пенсионного фонда Российской Федерации или иного органа, осуществляющего пенсионное обеспечение (для лиц, основным источником доходов которых являются страховое обеспечение по обязательному пенсионному страхованию или иные пенсионные выплаты).

По информации отдела опеки и попечительства Муниципального образования Полюстрово



**БЕЗОПАСНОСТЬ** 

# БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ

Наступило лето – долгожданная пора отдыха для детей. Как провести эти летние месяцы, чтобы они на самом деле принесли пользу и не омрачились неприятностями?

### на воде

Приятно отдохнуть на пляже водоема. Однако вода может быть коварной. Поэтому:

•Не разрешайте ребенку купаться без присмотра взрослых. Будьте осторожны с надувными матрацами и кругами, которые так любят дети. Игрушки могут порваться, из них может выйти воздух, и ребенок внезапно окажется в воде, а это опасно даже для умеющих хорошо плавать. Кроме того, ветер может унести надувной матрас или круг далеко от берега.

- Объясните ребенку, что в воде нельзя шалить, окунать друзей с головой, ставить имподножки. Нельзя в шутку звать на помощь.
- Если малыш не умеет плавать, пусть он находится в воде в плавательном жилете или нарукавниках.
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят ктравмам.
- Купаться можно не раньше, чем через полтора часа после еды. Нельзя быстро погружаться и прыгать в воду после принятия солнечных

ванн, бега, игр без постепенной адаптации к холодной воде.

• В воде лучше не находиться более 15 минут, чтобы не допустить переохлаждения организма.

### на солнце

- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными
- Для предотворащения солнечного или теплового удара необходимо носить головной убор.
- Соблюдайте питьевой режим. В жаркую погоду лучше пить очищенную природную воду без газа.

### В ЛЕСУ

- В лесу обычно много клещей, укусы которых опаснытяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Обработайте поверхность одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы



и кушать неизвестные ягоды или плоды – онимогут быть ядовитыми.

- Во избежание укуса шмелями, осами, пчелами, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда насекомые поблизости.
- Нельзя брать в руки гусениц, особенно мохнатых. Щетинки могут выпустить яд, что вызовет боль и покраснение на коже.
- Ни в коем случае не оставляйте маленьких детей в лесу без присмотра. Вы потеряете ребенка из виду, и он может заблудиться.
- Не позволяйте детям разводить костры без присутствия взрослых.

Территориальный отдел по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга, Муниципальное образование Полюстрово



#### поздравляем с юбилеями!

### МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПОЛЮСТРОВО, СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ, ОБЩЕСТВО «ЖИТЕЛИ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА» И ОБЩЕСТВО «БЫВШИЕ МАЛОЛЕТНИЕ УЗНИКИ ФАШИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ» ПОЗДРАВЛЯЮТ НАШИХ ЗЕМЛЯКОВ, РОДИВШИХСЯ В МАЕ

#### 95 ЛЕТ

Мурашова Ирина Парамоновна Саврасова Ольга Константиновна

#### 90 ЛЕТ

Аникина Лидия Петровна Киселева Елена Павловна Лобанова Маргарита Маркусовна Марченко Виктор Николаевич

#### 85 ЛЕТ

Астанков Николай Васильевич Бухенская Людмила Александровна Васильева Анна Алексеевна Ковальская Людмила Эдуардовна Коврова Антонина Никитична Контарович Елена Константиновна Лычак Евгения Александровна Макарова Зинаида Александровна Молодцова Надежда Петровна Муравьев Михаил Иванович Павлов Александр Алексеевич Педан Людмила Захаровна Пронин Николай Алексеевич Сальникова Нинель Николаевна

#### 80 ЛЕТ

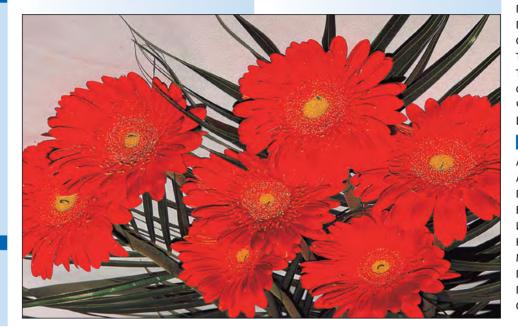
Будаш Иван Григорьевич Варыпаева Евгения Николаевна Воробьева Людмила Михайловна Голубева Рената Владимировна

Домченко Юрий Николаевич Калашникова Людмила Васильевна Котлов Геннадий Матвеевич Кулагина Евгения Александровна Лебедева Лилия Евгеньевна Мустина Алефтина Ивановна Пасскель Герман Григорьевич Петухова Валентина Алексеевна Сакина Юлия Гавриловна Семенов Николай Маркович

Сорокина Маргарита Николаевна Черкасова Алла Юзефовна Шашаев Виктор Васильевич

#### 75 ЛЕТ

Алексеева Майя Васильевна Бирюкова Евгения Николаевна Бушкова Людмила Алексеевна Голубева Татьяна Дмитриевна Горячева Людмила Федоровна



Гуськова Тамара Ивановна Дергилева Людмила Ивановна Зайцева Валентина Семеновна Калмыкова Надежда Денисовна Карасевич Галина Петровна Краснова Римма Ивановна Крохина Валентина Александровна Лавренко Галина Ниловна Макаров Геннадий Семенович Молчан Александра Степановна Подвалкова Мария Алексеевна Порецкина Наталия Борисовна Симакова Лариса Николаевна Тедеев Валерий Ираклиевич Трунин Валерий Юрьевич Филимонова Лариса Александровна Чистова Алевтина Ивановна Шашаева Нина Егоровна

#### 70 ЛЕТ

Александрова Александра Александровна Архипова Татьяна Михайловна Герасимова Валентина Васильевна Егорова Ирина Константиновна Иутина Елена Давидовна Карпова Ольга Сергеевна Мамлеева Людмила Антоновна Павлов Валентин Александрович Перепелкина Лариса Григорьевна Суровыкина Надежда Васильевна

### Примите пожелания крепкого здоровья, жизненной энергии, счастья и благополучия. Пусть душевная теплота и хорошее настроение сопутствуют вам всегда!

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

В газете мы обычно поздравляем юбиляров, о которых нам сообщают общественные организации. И очень приятно, когда обращаются жители и просят поздравить своих близких, соседей. Если вы хотите поздравить юбиляра и если ему 70 и старше – обращайтесь в Муниципальный Совет.

### информирует пенсионный фонд

# БАЛЛЫ + СТАЖ = ДОСТОЙНАЯ ПЕНСИЯ

В юности кажется, что до пенсии еще далеко, однако при наступлении соответствующего возраста уже трудно повлиять на ее размер. Сегодня пенсионные права граждан формируются по иным правилам, чем у наших бабушек и дедушек.

С 1 января 2015 года вступил в силу Федеральный закон №400-ФЗ (Федеральный закон от 28 декабря 2013 года №400-Ф3 «О страховых пенсиях»), которым предусмотрено дополнительное условие для назначения страховой пенсии по старости. Теперь помимо возраста и стажа, гражданину потребуется наличие необходимого количе-

Отделением Пенсионного фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области был проведен анализ отказных решений в установлении страховой пенсии по старости за 2015 год, по результатам которого было выявлено, что отказов стало больше. Так из более 800 решений, 16% гражданам отказано в связи с отсутствием необходимого количества баллов.

Напоминаем, что с 2015 года пенсионные права граждан выражаются в условных единицах – баллах (коэффициентах), которые переводятся в рубли на стадии

назначения пенсии и определяются как за периоды до 1 января 2015 года, так и за периоды после указанной даты.

Пенсионные права, сформированные гражданами до 1 января 2015 года, зависели от стажа работы, заработной платы (до 1 января 2002 года) и страховых взносов, уплаченных работодателем с 2002 по 2014 года, а с 1 января 2015 года зависят от стажа и суммы уплаченных страховых взносов в пользу застрахованного лица. «Заработать» 1 балл можно только при условии получения официальной заработной платы, сумма которой не менее одного минимального размера оплаты труда.

Поскольку пенсионные баллы рассчитываются исходя из страховых взносов, уплаченных работодателем в Пенсионный фонд, их сумма напрямую зависит от размера официальной заработной платы. Соответственно, чем выше заработная плата, тем больше

баллов, а значит и выше пенсия.

К сожалению, многие граждане пренебрегают этим условием и продолжают получать зарплату в «конверте», тем самым лишая себя возможности накопления необходимого количества баллов. а значит и достойной пенсии в будущем.

Для назначения пенсии в 2016 году потребуется не менее 7 лет стажа и 9 баллов, но с 2025 года страховую пенсию будут получать только те лица, у которых при достижении пенсионного возраста будет не менее 30 баллов и 15 лет страхового стажа.

В случае, если вы работали в организации, где вам выплачивали «серую» заработную плату, вы сможете рассчитывать только на социальную пенсию, которая назначается на пять лет позже установленного пенсионного возраста, т.е. женщины смогут обратиться за пенсией в 60 лет, мужчины – 65 лет.

### ваше здоровье

### НАРКОТИКИ или жизнь?

Подведены итоги городского антинаркотического месячника, который длился с 4 апреля по 5 мая. Молодежи не только рассказывали о последствиях употребления наркотиков, но также организовали различные фестивали и акции.

«Месячник длится лишь месяц, лизовать комплексную антинаркоа «Центр «КОНТАКТ» занимается профилактикой наркозависимости в течении всего года, - отметила заместитель директора и начальник службы профилактики наркозависимости Городского центра социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодёжи «КОНТАКТ» Светлана Старковская. – Один из самых ярких проектов – ежегодный городской конкурсантинаркотических программ, который проходит в Санкт-Петербурге уже в 13-й раз. В конкурсе принимают участие представители из всех районов города».

Центр «КОНТАКТ» в течение антинаркотического месячника провёл цикл образовательных мероприятий, семинаров и круглых столов. Обсуждали, как против наркотиков бороться с помощью театра, кино, журналистики, что может сделать команда добровольцев и как реатическую программу.

Ha сайте <a href="http://www.anpolitic.spb">http://www.anpolitic.spb</a>. <u>ru/</u>проходит голосование, где можно оценить работу государственных структур по противодействию инезаконному обороту наркотиков и высказать свое мнение о мерах по профилактике наркомании.

На вопрос: «Кем является человек, потребляющий наркотические средства без назначения врача?» – около 59 процентов респондентов ответили: «Несчастный больной, которому надо обеспечить доступное лечение», а остальные – «Правонарушитель, который должен нести наказание за свои поступки».

В любом случае, человек сам делает свой выбор. Если он учится, повышает свой профессиональный уровень, занимается спортом, творчеством, – в его жизни нет места для наркотиков и вредных привычек.

По информации Управления Пенсионного фонда РФ в Красногвардейском районе Санкт-Петербурга

# на досуге



#### ФОТОФАКТ



ТВОРЧЕСТВО

# МИР ПРЕКРАСНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ

По 17 СЕНТЯБРЯ в Пискаревском библиотечно-культурном центре (ул. Маршала Тухачевского, д. 31) экспонируется выставка рисунков детей округа Полюстрово «Мир прекрасен, когда он безопасен».

Приглашаем посетить выставку и принять участие в голосовании за лучшую работу. Юным художникам очень важно ваше мнение. Приходите всей семьей!





#### ФИЗКУЛЬТУРА!



## ЛЕВАЯ НОГА — ПРАВАЯ РУКА

Возле Охтинского центра эстетического воспитания каждые вторник и четверг тренер по скандинавской ходьбе Иван Королев собирает группу для занятий. В один из солнечных дней к группе присоединился корреспондент газеты «Вести округа Полюстрово».

В начале занятия группа разделилась на две части: тех, кто уже имел опыт ходьбы, и на новичков. Для тех, кто пришел без личного инвентаря, палки принес тренер. Иван Королев сразу пояснил, что желательно иметь спортивную обувь и одежду, никаких джинсов и кожаных туфлей, никаких сумок, кроме рюкзаков, так как это дает нагрузку на позвоночник.

– Три или четыре занятия вы будете привыкать к палкам. Сразу загружать вас техникой не буду, так как вы запутаетесь. Главное для вас сейчас – научиться работать палками, как руками при ходьбе, на уровне рефлекса: левая нога и правая рука. Наблюдайте за остальной группой, а грубые ошибки я буду поправлять, – провел вводную беседу для новичков тренер.

Галина Адамовна Дятлова имеет в общей сложности два года опыта скандинавской ходьбы, была одной из тех, кто сразу прибавил ход в начале занятия.

– Занимаюсь ходьбой не только в рамках занятий, но и самостоятельно, иногда передвигаюсь с палками по городу, в магазин, например, - поделилась она. – Благодаря занятиям, заметила за собой, что внутренне вытягиваюсь и выравниваюсь. Для меня плюсы скандинавской ходьбы очевидны: это занятия на свежем воздухе круглый год, общение с новыми людьми и в каком-то роде – соревнования друг с другом в успехах. К тому же, одной сложно себя мобилизовать и выйти заниматься, а когда знаешь, что тебя ждет группа, легче.



Пройдя по дорожке к стадиону «Арсенал», группа вышла на поляну с тренажерами:

– Это мы на этих тренажерах будем разминаться? – опасливо поинтересовались новички.

В парке тут и там загорали горожане. Группа облюбовала для разминки поляну в тени деревьев. Тренер провел базовую разминку: упражнения на координацию, разминка плеч, шеи и т.п. Некоторые опытные спортсменки попросили увеличить нагрузку, на что тренер ответил:

– Я пока еще не знаю, кто из вас на что способен и что может. Могу дать сильную нагрузку, но кто-то может не выдержать. Нагрузку буду распределять индивидуально.

После разминки группа сделала несколько кругов: каждый в свою силу и в своем темпе.

Закончилось занятие упражнениями на дыхание.



Елена Алексеевна Касаткина – одна из тех, кто пришел на занятие впервые.

– Увидела у входа в муниципальный совет объявление о занятиях, решила попробовать. Никогда бы не подумала, что будет так сложно привыкнуть к палкам и технике. Здесь требуется координация, – поделилась первыми впечатлениями Елена Алексеевна.

Те, кто заинтересовался и хочет заниматься скандинавской ходьбой, могут записаться в организационном отделе Муниципального образования Полюстрово (пр. Энергетиков, д. 70 корп. 3, тел. 545-35-90, по рабочим дням с 10.00 до 17.00, обед с 13.30 до 14.00).

Занятия проходят по вторникам и четвергам с 16.00 до 17.00.

Место сбора: Охтинский центр эстетического воспитания (улица Маршала Тухачевского, д. 8).

Иметь инвентарь для занятий не обязательно.

Яна ПАНАРИНА

воспитание

## В МИРЕ ПРОФЕССИЙ

Муниципальным образованием приобретены и выданы детям округа Полюстрово билеты на посещение интерактивного детского города профессий «КидБург»

Ребята в возрасте от 4 до 12 лет смогли попробовать себя в разных взрослых сферах деятельности: стать хлебопеком и парикмахером, строителем и модельером, служащим банка и врачом, педагогом и журналистом.

В КидБурге столько интересного, что хочется прийти сюда снова!



**НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ** 

Взрослые жители района летом приглашаются, тоже по традиции, на утреннюю зарядку в Полюстровский парк. Занятия будет проводить Майя Павловна Клименко – по понедельникам и по средам, начиная с 1 июня, с 10.00.

Газета «Вести округа Полюстрово» зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу
и Ленинградской области 29.06.2011 г.
Свидетельство о регистрации: ПИ NPTV78-0912.
чредитель: Местная администрация внутригородского Мунаципального образования
Санкт-Петербурга муниципальный округ Полюстрово

Главный редактор А.В. КОРНЕЕВ. Редактор выпусков Т.В. Просочкина. Адрес редакции: 195253, Санкт-Петербург, пр. Энергетиков, д. 70, корп. 3. Тел. 407-42-83 arsis2007@yandex.ru

Отпечатано в типографии ООО «Фирма Курьер» (Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 63). Номер подписан в печать 06.06.2016. Время подписания по графику 12.00, фактически – 12.00. Заказ №962. Распространяется бесплатно. Тираж – 25000 экз.